



СОГЛАСОВАНО:  
Председатель ПК  
Магарамова М.Ю.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-№20 «Аленушка»  
Аликперова Е.А.  
«6» февраля 2019 г

## ИНСТРУКЦИЯ №4

### по охране труда для воспитателя

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1.К самостоятельной работе воспитателем ДОУ допускаются лица, в возрасте не моложе 18 лет, имеющие средне-профессиональное или высшее профессиональное образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.3.При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании и групповых помещений.

1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5.В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6.Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему, заместителю заведующей.

1.8. В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы.**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: в групповой комнате – не менее 200 лк (13 Вт/кв.м), при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.); в помещениях для обучения 6-ти летних детей – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м), при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв.м.); в спальном помещении - не менее 75 лк (5Вт/кв.м), при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 30 лк (9,6 Вт/кв.м.);

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены на более чем в два ряда, 3-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами – не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### **3. Требования по охране труда во время работы**

3.1. Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь должна иметь нескользящую подошву, небольшой каблук. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.

3.2. Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать росту детей.

3.3. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 минут.

3.4. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0 – 1,3 метра от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 метров от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 минут для детей четырех-пяти лет и до 30 минут для детей шести-семи лет.

3.5. Количество учебных занятий в неделю должно быть 6 в группах раннего возраста – 8, младших группах -10, средних группах -11, старшей группе и подготовительной группах -12. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах – 10-15 минут, средних – 15-20 минут, в старших – 20-25 минут, в подготовительных – 25-30 минут. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5-2 минуты. Перерыв между занятиями 10-12 минут.

3.6. Прогулки на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.

3.7. Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своём поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.

3.8. Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.

3.9. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую